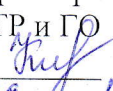


Российская Федерация
Свердловская область
Тавдинский муниципальный округ
Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования
Центр творческого развития и гуманитарного образования
«ГАРМОНИЯ»
623950 Свердловская область, г. Тавда, ул. Ленина, 71
тел. 8 (34360) 5-22-56, 5-21-86, 3-23-67
E-mail: garmonia_2005@mail.ru
www.ctr-garmonia.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ ДО
ЦТР и ГО «Гармония»
 Ю.В. Кынчина
«06» 10 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении военно-спортивной эстафеты «К защите Родины готов»

Общие положения:

Настоящее положение разработано в соответствии с планом мероприятий МАОУ ДО ЦТР и ГО «Гармония».

Военно-спортивную эстафету «К защите Родины готов» (Далее Эстафета) проводит муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Центр творческого развития и гуманитарного образования «Гармония» (далее ЦТР и ГО «Гармония»).

Цели и задачи Эстафеты:

Цель: Формирование у молодежи высокой социальной активности и патриотизма, верности своему Отечеству, готовности к защите своей Родины.

Задачи:

1. Воспитывать гордость за российскую армию.
2. Изучать прошлое, настоящее и будущее страны, родного края.
3. Способствовать стремлению стать сильным, ловким, отважным.
4. Привлекать подростков и молодежи к занятиям в спортивных секциях.

Время и место проведения:

16 октября 2025 г., СК «Атлант» ул. Кирова 145 А. Время 15:00.

Предварительные заявки заполняются в Google Форме
<https://forms.gle/kmssiShR4NTKJNVY9> до 14.10.2024 г.

По прибытии к месту эстафеты, руководители обязаны сдать в Оргкомитет по проведению игры оригинал заявки команды (обязательно с допуском врача), и список инструктажа по технике безопасности с подписями участников.

Участники Эстафеты:

В военно-спортивной эстафете «К защите Родины готов» принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений Тавдинского муниципального округа. Соревнования являются лично-командными. Состав команды — 4 человек, включая капитана команды. Команда должна иметь название.

Участники: юнармейские отряды образовательных организаций, кадетские классы, патриотические клубы.

Члены команд, участвующих в военно-спортивной эстафете «К защите Родины готов», должны быть физически здоровы, не иметь медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам, должны прослушать инструктаж по технике безопасности в каждой команде (Приложение № 1). Команда сопровождается одним руководителем (учитель, педагог-

организатор, педагог дополнительного образования), отвечающим за поведение, жизнь и здоровье участников во время проведения военно-спортивной эстафеты.

Условия и порядок проведения военно-спортивной эстафеты «К защите Родины готов»:

1. Эстафета предполагает прохождение 7 этапов, включающих в себя теоретические и практические задания.
2. Каждая команда получает маршрутный лист и проходит этапы в соответствии с маршрутным листом.
3. В положение могут быть внесены изменения, которые доводятся непосредственно перед началом соревнований.

Этапы военно-спортивной эстафеты «К защите Родины готов»:

1. Теоретический конкурс – история военного дела. Участвует вся команда;
2. Разборка-сборка АК-74. Участвует вся команда;
3. Тактическая медицина. Участвует вся команда. При себе иметь бинты;
4. Огневой рубеж – стрельба из пневматической винтовки без оптического прицела. Участвует вся команда, можно со своим оружием;
5. Физическая подготовка (Отжимание). Участвует вся команда;
6. Ориентирование на местности, топографические знаки. Участвует вся команда;
7. Разряжение, снаряжение магазина. Участвует вся команда.

Подведение итогов военно-спортивной эстафеты «К защите Родины готов» и награждение победителей:

Места среди отрядов распределяются в зависимости от общей суммы баллов заработанных командами на этапах. Команды, набравшие наибольшее количество баллов, награждаются грамотами за 1, 2 и 3 место. Каждая команда-участник отмечается дипломом участника.

Так же в личном зачете дипломом будет награжден участник, за лучший результат на этапах: «Разборка-сборка АК-74», «Огневой рубеж», «Физическая подготовка», «Разряжение, снаряжение магазина».

Контактная информация

Информация о соревнованиях, размещается на официальном сайте МАОУ ДО ЦТР и ГО «Гармония» <http://www.ctr-garmonia.ru>

По всем вопросам обращаться по телефону 8-904-170-00-22 Блинков Андрей Борисович, куратор городского проекта «Патриот».

Документы, предоставляемые непосредственно по прибытию команды на эстафету (в бумажном варианте, заверенные печатью и подписями):

Заявка

на участие в военно-спортивной эстафете «К защите Родины готов»

Организация _____

Название команды _____

Но п/п	Ф.И.О. обучающегося	Год рождения	Класс	Допуск врача
1				
2				
3				
4				

Всего допущено _____ человек.

Врач _____ (_____)

Руководитель команды _____ (_____)
(должность)

Директор школы _____ (_____)

Печать школы

**ИНСТРУКЦИЯ №10
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Дети подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- 1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - травмы при использовании неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игры;
 - проведение соревнований без разминки.
- 1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
- 1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.
- 1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
- 1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и со всеми проводится внеочередной инструктаж по правилам охраны труда по настоящей инструкции.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщать об этом судье соревнований, соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

**Лист инструктажа по технике безопасности для обучающихся при проведении
спортивных соревнований
с подписью каждого участника команды и лица, проводившего инструктаж.**

№ п/п	Дата проведения инструктажа Т.Б	ФИО учащегося	Подпись инструктируемого
1			
2			
3			
4			

Примечание: В случае непредставления одного из документов команда не допускается к участию в эстафете.