

Муниципальный орган управления образованием –
Управление образованием Тавдинского муниципального округа

Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования
Центр творческого развития и гуманитарного образования
«Гармония»

Допущена к реализации решением
Педагогического совета МАОУ ДО
ЦТР и ГО «Гармония»
Протокол № 3
от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора МАОУ ДО
ЦТР и ГО «Гармония»
от 31.08.2026 г. № 402

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
художественной направленности
«ФАНТАЗИЯ - РИТМИКА»**

Возраст учащихся: 3-6 лет
Срок реализации: 1 год

Автор – составитель общеразвивающей
программы:
Авдеева Ксения Дмитриевна, педагог
дополнительного образования

г. Тавда, 2026г.

1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ

1.1. Пояснительная записка

Музыка и движение выражают музыкальный образ и конкретизируют основные средства музыкальной выразительности. Помимо единства художественного образа, настроения и характера исполнения, музыка и движение взаимосвязаны также и тем, что это временные виды искусства, при этом движение, протекающее в пространстве, как бы делает зримым, ощутимым течение времени. Музыка и движения, таким образом, имеют много общих параметров.

Программа разработана с опорой на нормативные документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - ФЗ).
2. Федеральный закон Российской Федерации от 14.07.2022 № 295-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
3. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р.
4. Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».
5. Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СанПиН).
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм».
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
9. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).
10. Письмо Минпросвещения России от 30.12. 2022 № АБ-3924/06 (О направлении методических рекомендаций (вместе с методическими рекомендациями «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными

возможностями здоровья и детей- инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации».

11. Приказ Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 30.03.2018 г. №162- Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года».

12. Приказ ГАНОУ СО «Дворец молодежи» от 29.04.2025 г. № 582-д «Об утверждении методических рекомендаций «Разработка дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в образовательных организациях».

13. Устав МАОУ ДО ЦТР и ГО «Гармония» г. Тавды.

Направленность программы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фантазия - ритмика» имеет **художественную направленность**, направлена на общее, гармоничное, психическое, духовное и физическое развитие детей, а ее содержание и формы работы могут конкретизироваться в зависимости от возможностей детей, от ведущих целей их воспитания. Поэтому содержание программы, практический материал могут варьироваться с учетом условий ее использования.

Актуальность программы.

Очень часто дети начинают заниматься хореографией уже в дошкольном возрасте, так как родители справедливо считают, что ребенок, который умеет танцевать, развивается быстрее и гармоничнее своих сверстников. Именно поэтому в настоящее время со стороны родителей и детей растет спрос на образовательные услуги в области хореографии.

Программа «Фантазия - ритмика» ориентирует на приобщение каждого ребенка к танцевально-музыкальной культуре в раннем возрасте. Обучающиеся приобретают общую эстетическую и танцевальную культуру, а развитие танцевальных и музыкальных способностей помогает более тонкому восприятию хореографического искусства. У детей формируется чувство ответственности в исполнении своей индивидуальной функции в коллективном процессе (общий танец), с одной стороны, и формировании самодостаточного проявления всего творческого потенциала при выполнении индивидуальных партий ребенка в коллективном постановочном процессе формирования танцевального номера, с другой стороны.

Отличительные особенности программы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Азбука музыкального движения» является модифицированной, *составлена на основе анализа существующих программ для внешкольных учреждений по художественному творчеству учащихся, программы Бриске И. Э. «Ритмика и танец» - г. Челябинск*, методических рекомендаций, публикуемых в периодической литературе и интернете и личного опыта.

Программа «Фантазия - ритмика» сориентирована на работу с детьми дошкольного возраста, независимо от наличия у них специальных физических данных.

Уровень программы, объем и срок освоения программы.

Уровень программы: «Стартовый», направлен на мотивацию интереса к занятиям музыкально - ритмическим движениям, предполагает минимальную сложность, предлагаемого материала для освоения содержания программы.

Адресатами программы являются дети (мальчики, девочки) возраст 3-6 лет.

Краткие возрастные особенности:

К концу года дети 3-4 лет, является не только выразительность и непосредственность под музыку, но и умения точно координировать движения с основными средствами музыкальной выразительности, способность к запоминанию и самостоятельному исполнению композиций, использование разнообразных видов движений в импровизации под музыку.

Дети в возрасте 5-6 лет легко «загораются» новой идеей и быстро остывают при трудностях. Быстро устают. Движений часто беспорядочны и хаотичны, отсутствие координации движения. Безграничное доверие к взрослым.

Наполняемость группы – 12 человек.

Объем и срок освоения программы.

Объём программы – 72 часа (для детей 3-4 лет);

Объём программы – 72 часа (для детей 4-5 лет);

Объём программы – 36 часов (для детей 5-7 лет).

Срок реализации - 1 год.

- общее количество учебных часов, необходимых для освоения программы: 36, 72 часа;

- продолжительность части образовательной программы (года обучения) по учебному плану в часах: 36, 72 часа:

Срок реализации – 1 год.

Объем программы: 36, 72 часа.

Режим занятий:

Продолжительность одного академического часа – 30 мин.

Перерыв между учебными занятиями – 10 мин.

Общее количество часов в неделю – 1,2 часа.

Занятия проводятся – 1, 2 раза в неделю по 1 часу.

Возраст детей, группа	Количество часов в год	Периодичность занятий
Дети 3-5 года 1 год обучения	72	2 раза по 1 академическому часу
Дети 6-7 лет 1 год обучения	36	1 раз по 1 академическому часу

Форма обучения: очная.

Формы организации образовательного процесса:

- фронтальные (беседа, показ, работа перед зеркалом);
- групповые (выполнение задания в группе);
- индивидуальные (инструктаж, демонстрация).

Формы реализации образовательной программы:

Традиционная модель реализации программы представляет собой линейную последовательность освоения содержания в течение одного или нескольких лет обучения в одной образовательной организации.

Перечень форм проведения занятий: практическое занятие, класс-концерт, праздник, занятие - игра, игра сюжетно-ролевая, занятие-путешествие, открытое занятие, репетиция, концерт.

В целях разнообразия форм работы с детьми предусмотрено участие в мероприятиях досугового характера ЦТР и ГО «Гармония».

Большая роль в программе отведена работе с родителями (собрания, беседы, индивидуальные консультации, совместные мероприятия, открытые уроки).

Перечень форм подведения итогов реализации общеразвивающей программы беседа, класс-концерт.

1.2. Цель и задачи программы

Цель программы - содействие всестороннему развитию личности детей дошкольного возраста средствами музыки и ритмических движений, а также раскрытие и развитие природных задатков и творческого потенциала в процессе обучения музыкально - ритмическим движениям.

Задачи программы:

Обучающие:

- обучить основам работы в коллективе;
- обучить основным танцевальным движениям;
- обучить основам партерной гимнастики.

Развивающие:

- развитие музыкальность, выразительность и осмысленность исполнения танцевальных движений;
- развитие воображения, фантазии, умения находить свои оригинальные движения для выражения характера музыки;
- развитие музыкальной памяти.

Воспитательные:

- воспитание культуры поведения и общения;
- воспитание умений работать в коллективе;
- воспитание основ становления эстетически развитой личности;
- воспитание чувство ответственности, трудолюбия.

Учебный (тематический) план 1 года обучения (стартовый уровень)

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	0,2	0,8	Беседа
2	Танцевальная азбука	10	2	8	Самостоятельное выполнение упражнений, педагогическое наблюдение
3	Партерная гимнастика	10	2	8	Самостоятельное выполнение упражнений, педагогическое наблюдение
4	Репетиционно - постановочная работа	14	2	12	Самостоятельное выполнение упражнений, педагогическое наблюдение

5	Итоговое занятие	1	0,2	0,8	Открытое занятие
Итого		36	6,4	29,6	

Содержание учебного (тематического) плана 1 год обучения
(стартовый уровень) возраст учащихся 5 лет.

Тема 1. Вводное занятие.

Теория: Правила по техника безопасности, внешний вид.

Практика: - разучивание поклона.

Тема 2. Танцевальная азбука.

Теория: Развитие устойчивости.

Практика: - упражнение для головы и плеч;

- упражнение для рук, кистей, хлопки;
- упражнение для корпуса, постановка корпуса (упражнение «Коробочка»);
- простой танцевальный шаг (упражнение «Идем по траве»);
- высокий шаг (упражнение «Лошадки»);
- шаги на полупальцах и пятках (упражнение «Капельки»);
- притопы, вынос ноги на каблук;
- прыжки, перескоки с ноги на ногу;
- перескоки с ноги на ногу;
- ориентация в пространстве (упражнение «Змейка»).

Тема 3. Партерная гимнастика.

Теория: Техника расслабления и напряжения

Практика:

- упражнения «Неваляшка», «Велосипед», «Кошка», «Ящерица».

Тема 4. Репетиционно-постановочная работа.

Теория: Объяснение постановочного материала танца.

Практика: Разучивание танцевальных комбинаций, постановка и репетиция танцевальных номеров.

Тема 5. Итоговое занятие.

Теория: Подведение итогов.

Практика: Открытое занятие

Учебный (тематический) план 1 года обучения
(стартовый уровень) возраст учащихся 6 лет

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	0,2	0,8	Беседа
2	Танцевальная азбука	10	2	8	Самостоятельное выполнение упражнений, педагогическое наблюдение
3	Партерная гимнастика	10	2	8	Самостоятельное выполнение упражнений, педагогическое наблюдение

4	Репетиционно - постановочная работа	14	2	12	Самостоятельное выполнение упражнений, педагогическое наблюдение
5	Итоговое занятие	1	0,2	0,8	Открытое занятие
Итого		36	6,4	29,6	

Содержание учебного (тематического) плана 1 год обучения
(стартовый уровень) возраст учащихся 6 лет.

Тема 1. Вводное занятие.

Теория: Правила по техника безопасности, внешний вид.

Практика: Игра "Ловишка".

Тема 2. Танцевальная азбука.

Теория: Понятие устойчивости на полупальцах, положение рук в паре.

Практика: Разучивание движений: пружинящий шаг, шаги вперед, назад, приставной шаг, ходьба с работой рук и головы, махи. Упражнения для координации рук и головы (игра «Считалочка») и ориентации в пространстве (игра «Найди пару»).

Тема 3. Партерная гимнастика.

Теория: Понятие "Расслабление и напряжение мышц"

Практика: Выполнение упражнений: на подвижность голеностопного сустава, на развитие шага, на развитие гибкости, упражнение на укрепление позвоночника (лодочка, корзинка, стрела), упражнение на развитие и укрепление брюшного пресса (подъем ног на 90 градусов), на развитие выворотности ног, упражнение на развитие мышц паха, наклоны корпуса к ногам.

Тема 4. Репетиционно-постановочная работа.

Теория: Объяснение постановочного материала танца.

Практика: Разучивание танцевальных комбинаций, постановка и репетиция танцевальных номеров.

Тема 5. Итоговое занятие.

Теория: Подведение итогов.

Практика: Открытое занятие

Учебный (тематический) план 1 года обучения
(стартовый уровень) возраст учащихся 3-4 года

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Сюжетно-логопластические композиции	24	4,8	19,2	
1.1	Игроритмика с элементами партерной гимнастики	6	1,2	4,8	Педагогическое наблюдение в

1.2.	Игрокруговая разминка	10	2,0	8,0	процессе игровой деятельности
1.3.	Игроритмика по литературным произведениям	8	1,6	6,2	
2	Танцевальная логопластика	24	4,8	19,2	
2.1.	Пантомимический танец-этюд	8	1,6	6,2	Педагогическое наблюдение в процессе игровой деятельности
2.2.	Танец с речитативным пением	12	2,4	9,6	
2.3.	Танец-игра	4	0,8	3,2	
3	Игровое развитие психотехники	24	4,8	19,2	
3.1.	Упражнения на развитие слухового, зрительного, сенсорного восприятия	10	2,0	8,0	Педагогическое наблюдение в процессе игровой деятельности
3.2.	Жестово-пальчиковые игры	4	0,8	3,2	
3.3	Музыкально-дидактические и подвижные игры	10	2,0	8,0	
	Итого:	72	14,4	57,6	

Содержание учебного (тематического) плана 1 года обучения (стартовый уровень) возраст учащихся 3-4 года

Раздел 1. Сюжетно-логопластические композиции

Тема 1.1. Игроритмика с элементами партерной гимнастики

Теория: Объяснение правил выполнения упражнений.

Практика: Упражнения на гибкость, растяжку, стопы, силу ног, силу спины

Нп.: «Путешествие в осенний лес», «У бабушки в деревне», «Волшебные деревья хотят пить», «Солнышко проснулось», «Гори, гори ясно», «Колокольчик», «Зимние забавы», «Заводные человечки», «Колобок».

Тема 1.2. Игрокруговая разминка

Теория: Объяснение принципов разминки.

Практика: -Перестроения в линию, круг, колонну

-Движение по кругу за руки: по линии танца, против линии танца

-Движение по кругу за ведущим

Нп.: «Кукушечка», «Змейка», «Шагай за мной», «Зашагали ножки, топ, топ, топ...»

Тема 1.3. Игроритмика по литературным произведениям

Теория: Объяснение правил игры.

Практика: «Мальчик Чиполлино и его друзья», «Встреча с Федорой», «Кузнечики»

Раздел 2. Танцевальная логопластика

Тема 2.1. Пантомимический танец-этюд

Теория: Объяснение правил исполнения танцев

Практика: Упражнения на развитие образа танца, на создание образа танца, подражательные движения

Нп.: «Листопад», «Как у наших у ворот», «Топ-топ, хлоп-хлоп», «Танец цветов», «А что у вас?», «Танец для Деда Мороза»

Тема 2.2. Танец с речитативным пением

Теория: Объяснение правил исполнения танцев

Практика: - Развитие чувства ритма. «Едем, едем на лошадке», «Гуси-гуси», «Дождик-дождик - Кап-кап-кап».

Тема 2.3. Танец-игра

Теория: Объяснение правил исполнения танца- игры.

Практика: «Поездка по городу», «Поездка в деревню», «Поездка к морю», «Капель»

Раздел 3. Игровое развитие психотехники

Тема 3.1. Упражнения на развитие слухового, зрительного, сенсорного восприятия

Теория: Объяснение правил выполнения упражнений.

Практика: «Живая фотография», «Прыгалка-скакалка», «Превратился сам», «Замри, запомни, повтори», «Растеряхи»

Тема 3.2. Жестово-пальчиковые игры

Теория: Объяснение правил выполнения игры.

Практика: «Пирожок для мамы», «Поросята», «маленькая гусенечка», «Ручейки», «Золотые ворота»

Тема 3.3. Музыкально-дидактические и подвижные игры

Теория: Объяснение правил выполнения игры.

Практика: «Мы сейчас пойдем направо», «Вот сидит лохматый пес», «Кот и мыши», «Огуречек», «Где мы были, мы не скажем...»

1.4. Планируемые результаты

возраст учащихся 5-6 лет.

Предметные результаты:

- развитие музыкального слуха, музыкальной памяти, чувство ритма;
- развитие навыков мелкой и крупной моторики, а также слуховых, зрительных, тактильных способностей к восприятию.
- уметь ориентироваться в зале, строиться в прямую линию, круг;
- овладеть навыками ритмической ходьбы;
- освоение ребенком простейших движений танца, умение согласовывать свои движения с музыкой;
- уметь в музыкально-подвижной игре представить различные образы (зверей, птиц, растений, фигур).

Личностные результаты:

- отзыв ребенка положительными эмоциями, радостью на предложение поиграть в знакомые игры;
- способность ребенка подражать, воспринимать, выстраивать игру, как с помощью взрослого, так и без него;
- повторение изученных игр и упражнений самостоятельно;
- умение использовать их во время свободной игры в группе или индивидуально.

Метапредметные результаты:

- готовность к коллективным действиям;
- улучшение общего физического развития ребенка;
- умение ребенка общаться с другими детьми, видеть партнера по игре;
- принятие воображаемой ситуации в игре;
- становление совместной предметной и продуктивной деятельности детей.

возраст учащихся 3-4 года

Предметные результаты	
<i>должен знать</i>	<i>должен уметь</i>
- культуру поведения в танцевальном коллективе, внешний вид - основные термины - технику безопасности, правила поведения в зале и на выступлении - принцип выполнения упражнений - ритмические рисунки, элементы партерной гимнастики - музыкальное вступление	- откликаться на динамические оттенки в музыки - выполнять рекомендации педагога - держать правильно осанку - правильно и красиво выполнять танцевальные элементы - выполнять перестроение, работать в паре - синхронно двигаться под музыку
Личностные и метапредметные результаты: - осознанное ответственное отношение к общему делу - осознание ценности собственного здоровья и поддержания правильной осанки - способность работать в коллективе - стремление к саморазвитию и самосовершенствованию, через выступления - способность видеть красоту мира и стремление самому творить прекрасное - чувство радости от художественного восприятия и собственной творческой деятельности - развитие воображения, образного мышления, фантазии, наблюдательности - развитие уверенности в себе, в свои силы, чувство полноценности - коммуникативная компетентность в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, творческой и других видах деятельности - осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку	

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

2.1. Календарный учебный график

Организация учебного процесса по программе «Фантазия - ритмика» предусматривает в соответствии с Уставом МАУ ДО ЦТР и ГО «Гармония» в течение учебного года с сентября по май. Программа рассчитана на 1 год (36 учебных недель). Занятия проводятся 1 2 раз в неделю по 1 академическому часу.

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год обучения	1 сентября	31 мая	36	36	72	1 раз по 2 часа в неделю

I полугодие - 17 учебных недель

II полугодие - 19 учебных недель

Выходные дни: 4 ноября, 31 декабря, 01-08 января, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая.

2.2. Условия реализации программы:

2.2.1. материально-техническое обеспечение реализации программы

Занятия проводятся в танцевальном зале (кабинет №4) (ул. Ленина, 71) – чистое, хорошо освещенное и проветриваемое помещение, в котором находится всё необходимое для занятий.

Помещение: танцевальный зал, оформленный в соответствии с профилем проводимых занятий (зеркала, лавочки, стеллаж для хранения учебной литературы и наглядных пособий, стул для педагога).

Мебель: лавочки для учащихся, стеллаж для хранения учебной литературы и наглядных пособий, стулья.

Инструменты и оборудование: фортепиано, музыкальный центр, контейнеры для хранения музыкальных игрушек; гимнастические коврики.

2.2.2. информационное обеспечение реализации программы

1. <http://www.eLIBRARY.ru> – Научная электронная библиотека.
2. <http://www.pedlib.ru> – Педагогическая библиотека.
3. <http://www.rsl.ru> – Российская государственная библиотека.
4. <http://piruet.info>
5. <http://www.monlo.ru/time2>
6. www.psychlib.ru
7. www.horeograf.com
8. www.balletmusic.ru
9. <http://pedagogic.ru>
10. <http://spo.1september.ru>
11. <http://www.josuonline.com> (CD для танца и балетного класса);
12. <http://www.horeograf.com> (все для хореографии и танцоров);
13. <http://www.ballet.classical.ru/> (Маленькая балетная энциклопедия);
14. <http://notes.tarakanov.net/koncbalet.htm> (Ноты).
15. <https://baletnik.nethouse.ru/> (Сборники А. Стрельниковой)
16. <http://nsportal.ru/blog/obshcheobrazovatel'naya-tematika/all/2012/09/23/nuzhnye-knigi-po-khoreografii-i-tantsam> (сборники по хореографии и танцам)
17. http://www.compozitor.spb.ru/catalog/?ELEMENT_ID=22793 (сборник по хореографии)
18. <http://www.ilosik.ru/dance/klassdance.html> (ноты)

2.3. Формы аттестации/контроля и оценочные материалы

Вводный - проводится на первом занятии и предназначен для проверки уровня базовых знаний, умений, навыков, соответствующих возрасту учащегося, его личных художественных данных и коммуникативности (беседа, педагогическое наблюдение в процессе игровой деятельности).

Промежуточный контроль проводится в конце темы или полугодия, позволяет выявить динамику изменений образовательного уровня и скорректировать процесс обучения (педагогическое наблюдение, беседа).

Текущий - проводится в ходе каждого занятия с целью определения усвоения

знаний и умений по теме (наблюдение, выполнение упражнений)).

Итоговый - проводится в виде выступления детей на открытых мероприятиях; участия в тематических праздниках; итоговое занятие в конце учебного года, в форме открытого занятия для родителей.

Итоговая аттестация не предусмотрена.

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:

Реализация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Фантазия - ритмика» предполагает оценку индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогом в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);

2) оптимизации работы с группой детей.

Параметры оценки (возраст 5 лет):

Умеет выполнять танцевальные движения: пружинка, подскоки, движение парами по кругу, кружение по одному и в парах, с предметами.

Параметры оценки (возраст 6 лет):

Умеет выполнять танцевальные движения (поочерёдное выбрасывание ног в прыжке, приставной шаг, шаг с приседанием, кружение)

Процедура отслеживания и оценки результатов развития детей проводится 3 раза в год.

Основные диагностические методы:

- наблюдение;
- проблемная (диагностическая) ситуация;
- беседа.

Формы проведения педагогической диагностики:

- индивидуальная; - групповая.

Формой оценки является уровень (высокий, средний, низкий) и трехбалльная система:

- Низкий уровень – 0-1 балл;
- Средний уровень – 2 балла;
- Высокий уровень – 3 балла.

Высокий уровень - 3 балла, ребёнок выполняет все параметры оценки самостоятельно (нормативные варианты развития).

Средний уровень - 2 балла, ребёнок выполняет все параметры оценки с частичной помощью взрослого (имеются проблемы в развитии ребёнка, а также незначительные трудности организации педагогического процесса в группе).

Низкий уровень – 0-1 балл, – ребёнок не может выполнить все параметры оценки, помощь взрослого не принимает или выполняет некоторые параметры (несоответствие развития ребёнка возрасту, а также необходимость

корректировки педагогического процесса в группе по данному параметру / данной образовательной области).

Результаты педагогической диагностики фиксируются в таблицах.

Маршрут развития личности учащихся по обучаемой программе

№	Имя ребенка	Уровни в баллах								
		Низкий (0-1 балл)			Средний (2 балла)			Высокий (3 балла)		
		IX	XII	V	IX	XII	V	IX	XII	V
1										
...										

Таблица результатов образовательной деятельности

Месяц обследования	IX	XII	V
Всего детей:			
высокий уровень			
средний уровень			
низкий уровень			
Всего %			
высокий уровень			
средний уровень			
низкий уровень			
Итоговый показатель по группе (среднее значение)			

Отслеживаются достижения детей объединения «Фантазия - ритмика», индивидуальные достижения (дипломы, грамоты, благодарности, карточки успеха).

Кроме вышеперечисленных форм отслеживания в объединении «Фантазия - ритмика» используются: журнал посещаемости, отзывы родителей, фото и видеоматериалы, статьи о работе объединения в СМИ, на сайте ЦТР и ГО «Гармония».

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: открытое занятие для родителей, выступления на мероприятиях ЦТР "Гармония".

Оценочные материалы

№	Тема	Методы педагогической диагностики
1	Вводное занятие	Беседа, педагогическое наблюдение,
2	Танцевальная азбука	Педагогическое наблюдение в процессе выполнения упражнений
3	Партерная гимнастика	
4	Репетиционно-постановочная работа	
5	Итоговое занятие	Педагогическое наблюдение в процессе выполнения упражнений (открытое занятие)

Методические материалы.

Методы обучения.

На занятиях по программе «Фантазия - ритмика» используются традиционные методы обучения:

- словесный метод – беседа о характере музыки, средствах её выразительности, объяснение, рассказ о её образах, напоминание, оценка и т.д. Широко применяется в процессе обучения как самостоятельный, так и в сочетании с наглядным и практическим методами.

- наглядный – постоянное сочетание наглядно - слухового и наглядно-зрительного приемов. Использование музыки каждый раз должно сопровождаться показом педагога, а также показ видеоматериалов, иллюстрации.

- практический – многократное выполнение конкретного музыкального ритмического движения, отработка движений номеров, самостоятельное и выразительное выполнение движений.

Педагогические технологии.

Для получения результата при обучении танцевальной лексике из большого разнообразия технологий можно выбрать несколько, наиболее применимых и эффективных

Здоровьесберегающая технология (Ю.А. Шулики, Е.Ю. Ключникова Е.). реализуется через систему мероприятий по охране и укреплению здоровья учащихся, учитывает условия образовательной среды и деятельности. В программе это выражается через непосредственное обучение учащихся приёмам здорового образа жизни, формирование навыков и привычек здорового образа жизни, расширение представления о пользе занятий физическими упражнениями, рациональной нагрузкой, активной двигательной деятельностью.

***Личностно-ориентированная технология* (И.С.Якиманская).**

Личностно ориентированное обучение - это такое обучение, где во главу угла ставится личность ребенка, ее самобытность, самооценку, субъектный опыт каждого сначала раскрывается, а затем согласовывается с содержанием образования.

Цель данной технологии – максимальное развитие (а не формирование заранее заданных) индивидуальных познавательных способностей ребенка на основе использования имеющегося у него жизненного опыта.

Игровая технология.

С внедрением игровой технологии происходит развитие эмоциональной сферы ребенка, возникает интерес как позитивная эмоция, и как следствие, ребенок выполняет роль заинтересованного участника образовательного процесса, а не исполнителя указаний со стороны педагога. Так происходит взаимодействие педагога с детьми. Развлекательная функция игры связана с созданием определенной благоприятной атмосферы, душевной радости как защитных механизмов личности.

ИКТ - технологии (Информационно-коммуникационные технологии) используются:

- как источник информации;

- для подготовки наглядного и дидактического материалов занятий и мероприятий;
- для мобильной коммуникации с родителями, коллегами.

В случае ограничительных мер возможно применение *дистанционных технологий*. Дистанционные образовательные технологии – образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

Алгоритм учебного занятия

Структура занятий по программе объединение «Фантазия - ритмика», состоит из подготовительной (вводной), основной и заключительной частей.

Вводную часть составляют упражнения и движения динамического характера, воздействующие на весь организм: ходьба, бег, прыжки. Затем следует основная часть, в которой реализуются задачи этапов обучения. Третья часть занятия - музыкально-ритмическая – наиболее динамична. Здесь включены танцевальные движения, творческие задания, танцевальные композиции, хороводы, задания на построение и перестроение. В этой части задания дети самостоятельно могут создавать музыкальные образы.

Упражнения распределяются с учетом возрастания физиологической нагрузки в основной части занятия: в подготовительной части объединяются упражнения простые по координации, малые по амплитуде и выполняемые в медленном умеренном темпе; постепенное увеличение этих параметров движения и темпа приводит к усилению нагрузки в основной части; в заключительной части нагрузка постепенно снижается.

Музыка на занятии доступна восприятию ребенка. Используются детские песни, песни из мультфильмов, эстрадные и классические произведения. Музыкальные стили и темп на протяжении занятия меняются, но основной темп – умеренный. Программа предусматривает виды занятий:

- Традиционное занятие.
- Тематическое занятие.
- Сюжетное занятие.
- Игровое занятие.
- Занятие – импровизация.

Дидактические материалы. Дидактическое обеспечение реализации программы разработано в соответствии с темами учебного плана программы. Для обеспечения наглядности и доступности изучаемого материала используются следующие виды дидактического материала:

Звукоматериалы:

- Гимн Российской Федерации.
- Музыка для релаксации.
- Музыка для разминки. Музыка для постановок.

Видеоматериалы:

- Видеозаписи с танцами различных направлений.
- Видеозаписи современных и известных балетов.
- Видеозаписи детских танцев и выступлений.

Стендовый материал

- Информационный стенд «Уголок безопасности».

Дидактические пособия:

- Мониторинг физического развития.
- Тексты песен, стихов, упражнений, игр.
- Сценарии сюжетных занятий.
- Карточки личных достижений учащихся.
- Картинки с изображениями, иллюстрации, рисунки, маски животных.
- Раздаточный материал (бубны, погремушки, деревянные ложки, ленты, платочки, обручи, мячи).

3. Список литературы

Нормативные документы

1. Национальный проект «Молодёжь и дети» (Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, 2026 г.): URL [Электронный ресурс]: <http://government.ru/rugovclassifier/914/about/> (дата обращения: 03.08.2026).
2. Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».: URL [Электронный ресурс]: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/ (дата обращения: 03.08.2026).
3. Федеральный закон Российской Федерации от 14.07.2022 № 295-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».: URL [Электронный ресурс]: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202207140031> (дата обращения: 03.08.2026).
4. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р.: URL [Электронный ресурс]: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/403709682/> (дата обращения: 03.08.2026).
5. Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».: URL [Электронный ресурс]: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/45726> (дата обращения: 03.08.2026).
6. Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».: URL [Электронный ресурс]: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/48502> (дата обращения: 03.08.2026).

7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СанПиН).: URL [Электронный ресурс]: <https://base.garant.ru/75093644/> (дата обращения: 03.08.2026).
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм». URL [Электронный ресурс]: <https://base.garant.ru/400289764/> (дата обращения: 03.08.2026).
9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». URL [Электронный ресурс]: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405245425/> (дата обращения: 03.08.2026).
10. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)». URL [Электронный ресурс]: https://summercamps.ru/wp-content/uploads/documents/document__metodicheskie-rekomendacii-po-proektirovaniyu-obscherazvivayuschih-program.pdf (дата обращения: 03.04.2026).
11. Письмо Минпросвещения России от 30.12. 2022 № АБ-3924/06 (О направлении методических рекомендаций (вместе с методическими рекомендациями «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации»). URL [Электронный ресурс]: https://cde.iro63.ru/cde/images/files/metod_rekomend_new/Pismo_MinPros_30_12_2022-3924_06.pdf (дата обращения: 03.08.2026).
12. Приказ Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 30.03.2018 г. №162- Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года». URL [Электронный ресурс]: <https://docs.cntd.ru/document/553265120> (дата обращения: 03.08.2026).
13. Приказ ГАНОУ СО «Дворец молодежи» от 29.04.2025 г. № 582-д «Об утверждении методических рекомендаций «Разработка дополнительных

общеобразовательных общеразвивающих программ в образовательных организациях».: URL [Электронный ресурс]: https://ddtbgo.profi.edu.ru/upload/proeduddtbgo_new/files/cf/51/cf5115a84afeaces3030a57ab1c273be.pdf (дата обращения: 03.08.2026).

Литература для педагогов

1. Бернштейн Н.А. Очерки по физиологии движения и физиологии активности -М.,1966.
2. Бриске И. Э. «Ритмика и танец» - г. Челябинск, 1993 год.
3. Буренина А.И. программы «Ритмическая мозаика» 2-е изд., испр. и доп. — СПб.: ЛОИРО, 2000.
4. Ветлугина Н.А Музыкальное развитие ребенка. - М.: Просвещение, 1967.
5. Волкова Г.А Логопедическая ритмика. - М.: Просвещение, 1985.
6. Вест Клер. Источник Энергии. - М.: ТОО "ТП", 1998.
7. Запорожец АВ. Развитие произвольных движений. - М., 1960.
8. Ильина Г.А.Особенности развития музыкального ритма у детей // Вопросы психологии. - 1961. - N21 - с.119-132.
9. Лисицкая Т Пластика, ритм. - М.: Физкультура и спорт, 1985.

Литература для детей и родителей

- 1.Белова Е.С. Одаренность малыша: раскрыть, понять, поддержать: Пособие для воспитателей и родителей.- М.: Московский психол.-соц. инст. Флинта, 2004.
- 2.Вихрева И.А. "Классический танец для начинающих" Москва, Театралис, 1985г.
- 3.Лободина С. Как развить способности ребенка. - СПб.: Питер Паблишенг, 1977.

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фантазия - ритмика» рассчитана на 1 год обучения для детей 3 - 6 лет.

Программа направлена на развитие музыкально-танцевальных способностей детей. Дети согласно возраста изучают танцевальные движения и постановку небольших хореографических композиций, которые показывают на детских праздниках и концертах. Занятия танцами помогают координировать движения, чувствовать музыку, развивать гибкость и пластику.

Цель программы - содействие всестороннему развитию личности детей дошкольного возраста средствами музыки и ритмических движений, а также раскрытие и развитие природных задатков и творческого потенциала в процессе обучения музыкально - ритмическим движениям.

Программа «Фантазия - ритмика» имеет художественную направленность.

Упражнения для разминки

1. Упражнение "Пляшем"

1. Ручками мы хлопнем — да-да-да-да!
Ножками мы топнем — да-да-да-да!
Ручками помашем — да-да-да-да!
Ножками попляшем — да-да-да-да!

2. Где же, где же наши ножки, *Дети сидят на корточках,*
Где же наши ножки? *обхватив колени.*
Где же, где же наши ножки —
Нету наших ножек.
Вот, вот наши ножки, *Встают и топают ножками.*
Вот где наши ножки!
Пляшут, пляшут наши ножки,
Пляшут наши ножки.
Где же, где же наши ручки, *Прячут ручки за спину.*
Где же наши ручки?
Где же, где же наши ручки
Нету наших ручек.
Вот, вот наши ручки, *Показывают ручки,*
Во-от наши ручки, *вращая кистями.*
Пляшут, пляшут наши ручки,
Пляшут наши ручки!

3. Где же, где же наши детки — *Закрывают глазки ладошками.*
Где же наши детки?
Где же, где же наши детки -
Нету наших деток.
Вот, вот наши детки, *Открывают глазки,*
Вот наши детки! *приплясывают и*
Пляшут, пляшут наши детки, *хлопают в ладоши.*
Маленькие детки!

2. Упражнение "Маленькая полечка"

1. Ручки пляшут — *Дети вращают кистями рук,*
та-та-та, та-та-та, та-та-та! *машут кистями.*
Вот как пляшут —
та-та-та, та-та-та, та-та-та!

2. Ножки пляшут — *Выставляют ножки*
та-та-та, та-та-та, та-та-та! *поочередно на носочек,*
Дружно пляшут — *топают ногами.*
та-та-та, та-та-та, та-та-та!

3. Упражнение "Кулачки"

- Кулачками вот как мы помашем. (2 раза)
Исходное положение: руки сжаты в кулачки.
Энергично машут кулачками ("бокс").
- А теперь потопаем ногами. (2 раза)
Руки на поясе (кулачками), топают обеими
ногами в такт музыке.
- Кулачками стукнем по коленкам. (2 раза)

Поочередно стучат кулачками по коленкам.

- А теперь потопаем ногами. (2 раза)

Далее исполняют движения по тексту

Кулачки мы спрятали за спинку. (2 раза)

А теперь потопаем ногами. (2 раза)

Кулачками снова мы помашем. (2 раза)

А теперь потопаем ногами. (2 раза).

4. Упражнение "Спокойная пляска"

1. Тихо мы в ладошки ударим, (2 раза) *Тихо хлопают в ладоши*

Люли, люли, ударим. (2 раза) *в такт музыке.*

2. Громко мы в ладошки ударим, (2 раза) *Громко хлопают*

Люли, люли, ударим (2 раза). *в ладоши в такт музыке.*

3. Ручки мы вверх поднимаем, *Исполняют движения*

ручки на коленки опускаем. *по тексту.*

Люли, люли, поднимаем,

Люли, люли, опускаем.

4. Ручки за спинку мы спрячем, *Исполняют движения*

ручки друг другу покажем. *по тексту.*

Люли, люли, мы спрячем,

Люли, люли, покажем.

5. Ножки мы тете показали, *Поочередно выставляют правую*

ножки наши весело плясали, *и левую ногу вперед. Топают*

Люли, люли, плясали (2 раза), на месте (можно добавить кружение на месте).

5. Упражнение "Лошадка"

Барто: Я люблю свою лошадку,

Причешу ей шерстку гладко,

Гребешком приглажу хвостик

И верхом поеду в гости.

Педагог: Дети, поедem в гости на лошадке? Дети: Да!

Педагог: Ну, тогда садитесь на лошадку. Натянули вожжи ... поехали!

Взяли вожжи с бубенцами, *Выставляют ручки,*

Запрягли лошадок сами. *как бы натягивая поводья.*

Едут, едут, молодцы, *Идут, высоко поднимая ноги.*

Все отважные бойцы.

Гоп, лошадка, не лениться,

Выше ножки поднимай!

В гости надо торопиться, *Переходят на прямой галоп.*

Поскорее ты шагай.

Но-о, но-о, но-о!

Ну шагай опять, лошадка,

Мы теперь домой идем. *Идут высоким шагом.*

Причешу тебя я гладко,

Мы с тобой отдохнем. *В конце - остановка,*

Тпр-р-р-р... *руки вниз, расслабить.*

Приложение 3

Беседа с детьми "Что такое хорошо, а что такое плохо"

Задачи: дать детям обобщенное представление о поступках людей, научить правильно их оценивать; уточнить понимание детьми обобщенного понятия «культура поведения», развивать речь, мышление, умение понятно высказываться; воспитывать у детей желание и стремление всегда действовать хорошо; обучать нормам и правилам поведения.

Ход беседы:

Педагог: - Дети, вы слышали такое выражение «чистая душа»? Что это означает?

Ответ детей...

Педагог: - А если человек сделал даже один нечестный поступок - как вы считаете его душа остается чистой?

Ответ детей....

Педагог: - Поскольку от одной маленькой капельки вода делается мутной, так и душа не может остаться чистой даже после малейшего плохого поступка или мыслей.

- Дети, а что значит действовать хорошо?

- Какие поступки вы считаете плохими?

Ответ детей....

Педагог: Прослушайте стихотворение:

«Этот, хоть и сам с вершок,

Спорит с грозной птицей.

Храбрый мальчик, хорошо,

В жизни пригодится».

- Как вы думаете, почему нужно быть смелым?

Ответ детей....

Педагог: - А что можно сказать о поведении вот этого мальчика?

Ваня ссорится с детьми, в ход пускает кулаки.

У драчуна под глазами не проходят синяки.

- Вам нравится Ваня? Если - нет, то почему?

Ответ детей....

Педагог: - Дети вспомните свои хорошие дела и расскажите о них.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733445

Владелец Кынчина Юлия Викторовна

Действителен с 03.02.2026 по 03.02.2027