ООО «Тавдинскнй комбннат общественного питания»

М Е Н Ю

1 день

ЦТР и ГО «Гармония» __Дата___29.05.2026 г.__

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша ячневая молочная с маслом	265,5	200/5	30-46
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с сыром (60)	176,1	30/10/20	37-63
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Сок 0,200г	120,0	200	23-63
	670,3	708	95-99
Обед			
Салат «Здоровье»	177,1	70	16-20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160,7	250/5	18-27
Плов из птицы	569,4	100/180	87-49
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-84
	1130,0	881	135-01
Итого:	1800,3	1589,0	231-00

Зав.производством _____

Приятного аппетита !