

РАСПИСАНИЕ
занятий отдела спортивной подготовки
на 2025-2026 учебный год
(II полугодие)

Объединение	Педагог	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ТХЭКВОНДО	БЛИНКОВ Андрей Борисович, Тренер- преподаватель	1 группа		<u>(Спортзал №1)</u> 09:00-09:45 09:55-10:40	<u>(Спортзал №1)</u> 09:00-09:45 09:55-10:40		<u>(Спортзал №1)</u> 09.00-09.45 09.55-10.40		
		2 группа		<u>(Спортзал №1)</u> 17:40-18:10 18:20-18:50		<u>(Спортзал №3)</u> 17:50-18:20			
		3 группа		<u>(Спортзал №1)</u> 19:00-19:45 19:55-20:40		<u>(Спортзал №1)</u> 19:00-19:45 19:55-20:40	<u>(Спортзал №1)</u> 16:50-17:35 17:45-18:30		
		4 группа	<u>(Спортзал №3)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40		<u>(Спортзал №1)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40		<u>(Спортзал №1)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40		
		5 группа	<u>(Спортзал №3)</u> 16:50-17:35 17:45-18:30		<u>(Спортзал №1)</u> 16:50-17:35 17:45-18:30		<u>(Спортзал №1)</u> 16:50-17:35 17:45-18:30		
		6 группа	<u>(Спортзал №1)</u> 18:40-19:25 19:35-20:20		<u>(Спортзал №1)</u> 18:40-19:25 19:35-20:20		<u>(Спортзал №1)</u> 18:40-19:25 19:35-20:20		
Юный ТХЭКВОНДИСТ		7 группа				<u>(Спортзал №1)</u> 11.30-12.00 <u>(Спортзал №1)</u> 12.10-12.40			

Тхэквондо	Арефьева Ева Андреевна, ПДО	1 группа		<u>(Спортзал №3)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		<u>(Спортзал №1)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		<u>(Спортзал №1)</u> 11:00-11:45 11:55-12:40	
		2 группа		<u>(Спортзал №3)</u> 17:50-18:35		<u>(Спортзал №1)</u> 17:50-18:35		<u>(Спортзал №1)</u> 12:50-13:35	
		3 группа		<u>(Спортзал №3)</u> 18:45-19:15		<u>(Спортзал №3)</u> 18:45-19:15		<u>(Спортзал №1)</u> 13:45-14:15	
Пауэрлифтинг	Петров Дмитрий Николаевич, ПДО	ПДО		<u>(Спортзал №2)</u> 15:55-16:40 16:50-17:35		<u>(Спортзал №2)</u> 14:05-14:50 15:00-15:45		<u>(Спортзал №2)</u> 14:05-14:50 15:00-15:45 <u>(Спортзал №2)</u> 15:55-16:40 16:50-17:35	
		Инструктор по ФК		<u>(Спортзал №2)</u> 14:00-21:00		<u>(Спортзал №2)</u> 14:00-21:00		<u>(Спортзал №2)</u> 14:00-21:00	<u>(Спортзал №2)</u> 09:00-18:00
Пауэрлифтинг	Гуляев Руслан Юрьевич	Инструктор по ФК	<u>(Спортзал №2)</u> 18:00-20:30		<u>(Спортзал №2)</u> 18:00-20:30		<u>(Спортзал №2)</u> 18:00-20:30		
Черлидинг	Лаптева Амина Мингалиевна, ПДО	1 группа			<u>(Спортзал №3)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40			<u>(Спортзал №1)</u> 15:40-16:25 16:35-17:20	
Черлидинг бэби		1 группа	<u>(Спортзал №1)</u> 16:15-16:45		<u>(Спортзал №3)</u> 18:00-18:30		<u>(Спортзал №3)</u> 18:00-18:30		
Ритм- пластика	Рыбакова Ольга Павловна, ПДО	1 группа	<u>(Спортзал №1)</u> 17:00-17:45 17:55-18:40 <u>(Спортзал №3)</u> 18:50-19:35		<u>(Спортзал №3)</u> 16:40-17:25 17:35-18:20 18:30-19:15				
		2 группа		<u>(Спортзал №1)</u> 16:25-17:10 <u>(ТИР)</u> 17:20-18:05 18:15-19:00				<u>(Спортзал №3)</u> 13:00-13:45 13:55-14:40 <u>(Спортзал №1)</u> 14:50-15:35	
Черлидинг		1 группа		<u>(Спортзал №1)</u> 13:00-13:45 13:55-14:40		<u>(Спортзал №1)</u> 13:30-14:15 14:25-15:10			

		2 группа	<u>(Спортзал №1)</u> 08:30-09:15 09:25-10:10		<u>(Спортзал №1)</u> 08:30-09:15 09:25-10:10			
		3 группа		<u>(Спортзал №1)</u> 14:45-15:30 15:35-16:20		<u>(Спортзал №1)</u> 15:15-16:00 <u>(Спортзал №3)</u> 16:10-16:55		
Черлидинг бэби		1 группа		<u>(Спортзал №1)</u> 10:00-10:30	<u>Спортзал №1)</u> 17:00-17:30	<u>(Спортзал №1)</u> 10:00-10:30		
Военно-патриотический клуб «Патриот»	Чепёлкина Екатерина Михайловна, ПДО	1 группа (д. Ленино)				<u>(№ 4)</u> 14:00-14:45 14:55-15:40		
		2 группа (7 школа)	<u>(№ 4)</u> 18:00-18:45 18:55-19:40			<u>(№ 4)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		
		3 группа (18 школа)				<u>(№ 4)</u> 17:40-18:25 18:35-19:20		
Военно-патриотический клуб «Юнармеец»	Ширькалова Юлия Валерьевна, ПДО	1 группа (Альянс)	<u>(№ 4)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		<u>(№ 4)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40			
		2 группа (Пламя)		<u>(№ 4)</u> 14:10-14:55 15:05-15:50		<u>(№ 4)</u> 14:10-14:55 15:05-15:50		
		3 группа (Ермак)		<u>(№ 4)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		<u>(№ 4)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		
Военно-патриотический клуб «Патриот»	Жаксимаев И. В.	1 группа		<u>(№4)</u> 15.00-15.45 15.55-16.40		<u>(№4)</u> 15.00-15.45 15.55-16.40		
Юный волейболист	Ермакова Евгения Викторовна Инструктор по ФК	1 группа				<u>(Спортзал 3)</u> 14:40-15:25		