

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом МАОУ ДО ЦТР и ГО «Гармония»
№. 7 от 12.01.2026

РАСПИСАНИЕ

занятий отдела спортивной подготовки

на 2025-2026 учебный год

(II полугодие)

Тхэквондо	Арефьева Ева Андреевна, ПДО	1 группа		<u>(Спортивный зал №3)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		<u>(Спортивный зал №1)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		<u>(Спортивный зал №1)</u> 11:00-11:45 11:55-12:40	
		2 группа		<u>(Спортивный зал №3)</u> 17:50-18:35		<u>(Спортивный зал №1)</u> 17:50-18:35		<u>(Спортивный зал №1)</u> 12:50-13:35	
		3 группа		<u>(Спортивный зал №3)</u> 18:45-19:15		<u>(Спортивный зал №3)</u> 18:45-19:15		<u>(Спортивный зал №1)</u> 13:45-14:15	
Пауэрлифтинг	Петров Дмитрий Николаевич, ПДО	ПДО		<u>(Спортивный зал №2)</u> 15:55-16:40 16:50-17:35		<u>(Спортивный зал №2)</u> 14:05-14:50 15:00-15:45		<u>(Спортивный зал №2)</u> 14:05-14:50 15:00-15:45	
			Инструктор по ФК	<u>(Спортивный зал №2)</u> 14:00-21:00		<u>(Спортивный зал №2)</u> 14:00-21:00		<u>(Спортивный зал №2)</u> 14:00-21:00	<u>(Спортивный зал №2)</u> 09:00-18:00
Пауэрлифтинг	Гуляев Руслан Юрьевич	Инструктор по ФК	<u>(Спортивный зал №2)</u> 18:00-20:30		<u>(Спортивный зал №2)</u> 18:00-20:30		<u>(Спортивный зал №2)</u> 18:00-20:30		
Черлидинг	Лаптева Амина Мингалиевна,	1 группа			<u>(Спортивный зал №3)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40			<u>(Спортивный зал №1)</u> 15:40-16:25 16:35-17:20	
Черлидинг бэби	ПДО	1 группа	<u>(Спортивный зал №1)</u> 16:15-16:45		<u>(Спортивный зал №3)</u> 18:00-18:30		<u>(Спортивный зал №3)</u> 18:00-18:30		
Ритм- пластика	Рыбакова Ольга Павловна, ПДО	1 группа	<u>(Спортивный зал №1)</u> 17:00-17:45 17:55-18:40 <u>(Спортивный зал №3)</u> 18:50-19:35		<u>(Спортивный зал №3)</u> 16:40-17:25 17:35-18:20 18:30-19:15				
		2 группа		<u>(Спортивный зал №1)</u> 16:25-17:10 (ТИР) 17:20-18:05 18:15-19:00				<u>(Спортивный зал №3)</u> 13:00-13:45 13:55-14:40 <u>(Спортивный зал №1)</u> 14:50-15:35	
Черлидинг		1 группа		<u>(Спортивный зал №1)</u> 13:00-13:45 13:55-14:40		<u>(Спортивный зал №1)</u> 13:30-14:15 14:25-15:10			

		2 группа	<u>(Спортивал №1)</u> 08:30-09:15 09:25-10:10		<u>(Спортивал №1)</u> 08:30-09:15 09:25-10:10			
		3 группа		<u>(Спортивал №1)</u> 14:45-15:30 15:35-16:20		<u>(Спортивал №1)</u> 15:15-16:00 <u>(Спортивал №3)</u> 16:10-16:55		
Черлидинг бэби		1 группа			<u>(Д/С №13)</u> 10:00-10:30	<u>(Д/С №13)</u> 17:00-17:30	<u>(Д/С №13)</u> 10:00-10:30	
Военно-патриотический клуб «Патриот»	Чепёлкина Екатерина Михайловна, ПДО	1 группа (д. Ленино)				<u>(№ 4)</u> 14:00-14:45 14:55-15:40		
		2 группа (7 школа)	<u>(№ 4)</u> 18:00-18:45 18:55-19:40			<u>(№ 4)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		
		3 группа (18 школа)				<u>(№ 4)</u> 17:40-18:25 18:35-19:20		
Военно-патриотический клуб «Юнармеец»	Ширыкалова Юлия Валерьевна, ПДО	1 группа (Альянс)	<u>(№ 4)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		<u>(№ 4)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40			
		2 группа (Пламя)		<u>(№ 4)</u> 14:10-14:55 15:05-15:50		<u>(№ 4)</u> 14:10-14:55 15:05-15:50		
		3 группа (Ермак)		<u>(№ 4)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		<u>(№ 4)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		
Военно-патриотический клуб «Патриот» СОШ п. Азанка	Жаксибаев И. В.	1 группа		<u>15.00-15.45</u> <u>15.55-16.40</u>		<u>15.00-15.45</u> <u>15.55-16.40</u>		
Юный волейболист	Ермакова Евгения Викторовна Инструктор по ФК	1 группа				<u>(СОШ №11)</u> 14:40-15:25		